ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сведения о сертификате ЭП

Сертификат: 4187300118CCB3606C1AF1554B071263
Владелец: Бабин Владислав Николаевич
Действителен: с 08.12.2025 г. по 03.03.2027 г.

ФГБОУ ВО Университет биотехнологий

Кафедра технологий обучения, педагогики и психологии

Рег. № СПО 26-03

«27» 10 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора института цифровых технологий
О.В. Агафонова
(фио)
(подпись)

ФГОС 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ОГСЭ.03 Безопасность жизнедеятельности (в т. ч. 48 ч военной подготовки)
Шифр и наименование дисциплины

09.02.09 Веб-разработка
Код и наименование направления подготовки

Проектирование и разработка информационных ресурсов
Направленность подготовки (специализация, профиль)

Курс: 1 Семестр: 2

Институт цифровых технологий очная
очная, заочная, очно-заочная

Объем дисциплины (модуля)

Вид занятий	Объем занятий [зач. ед./часов], очная форма	Семестр
Общая трудоемкость по учебному плану	68	2
В том числе,		
Контактная работа	66	
Занятия лекционного типа	30	
Занятия семинарского типа (практические занятия)	36	
Консультации	0	
Самостоятельная работа, всего	2	
В том числе:		
Курсовой проект / курсовая работа (КП/КР)	—	
Контрольная работа / реферат / РГР (К/Р/РГР)	—	
Форма контроля		
экзамен / зачет / зачет с оценкой (Э/З/ЗО)	ЗО	2

Новосибирск 2026

Рабочая программа составлена на основании требований Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.09 Веб-разработка, утвержденного приказом Минпросвещения России от 21.11.2023 № 879 (ред. от 03.07.2024).

Программу разработал(и):

Доцент		Понуровский В.А.
(должность)	подпись	ФИО
(должность)	подпись	ФИО
(должность)	подпись	ФИО

1 Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с результатами освоения образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» в соответствии с требованиями ФГОС СПО направлена на формирование следующих компетенций (ОК, ПК):

Таблица 1. Связь результатов обучения с приобретаемыми компетенциями

Код и наименование компетенции	Умения и знания	**Запланированные результаты обучения**
ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам	**Умения:** — распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте, анализировать и выделять её составные части — определять этапы решения задачи, составлять план действия, реализовывать составленный план, определять необходимые ресурсы — выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы — владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах — оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника) **Знания:** — актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить — структура плана для решения задач, алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях — основные источники информации и ресурсы для решения задач и/или проблем в профессиональном и/или социальном контексте — методы работы в профессиональной и смежных сферах — порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности	**знать:** — алгоритм действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации — структуру плана действий и порядок оценки обстановки при принятии решения **уметь:** — распознавать опасную ситуацию и выделять её составные части — определять этапы и последовательность действий, необходимые ресурсы и средства защиты — оценивать результат и последствия своих действий **владеть:** — навыками принятия решения в условиях ограниченного времени и неполной информации
ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности	**Умения:** — определять задачи для поиска информации, планировать процесс поиска, выбирать необходимые источники информации — выделять наиболее значимое в перечне информации, структурировать получаемую информацию, оформлять результаты поиска — оценивать практическую значимость результатов поиска — применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач	**знать:** — основные источники информации об угрозах, чрезвычайных ситуациях и мерах защиты — современные средства и системы оповещения и информирования населения **уметь:** — находить и оценивать информацию об угрозах и способах защиты — использовать цифровые средства оповещения и информирования **владеть:**

	— использовать современное программное обеспечение в профессиональной деятельности — использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач **Знания:** — номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности — приемы структурирования информации — формат оформления результатов поиска информации — современные средства и устройства информатизации, порядок их применения — программное обеспечение в профессиональной деятельности, в том числе цифровые средства	— навыками работы с нормативными документами в области безопасности жизнедеятельности и безопасности рабочего места
ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	**Умения:** — организовывать работу коллектива и команды — взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности **Знания:** — психологические основы деятельности коллектива — психологические особенности личности	**знать:** — психологические основы деятельности коллектива в условиях чрезвычайной ситуации — психологические особенности личности — положения общевоинских уставов в части взаимоотношений военнослужащих и организации службы **уметь:** — организовывать работу коллектива и команды при проведении защитных мероприятий — взаимодействовать с коллегами и руководством при выполнении совместных действий **владеть:** — навыками действий в составе подразделения (команды), в том числе при выполнении строевых приёмов
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	**Умения:** — соблюдать нормы экологической безопасности — определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности — организовывать профессиональную деятельность с соблюдением принципов бережливого производства — организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона — эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях **Знания:** — правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности — основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности	**знать:** — правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера — правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности — основные направления изменения климатических условий региона — основы военной службы, огневой и тактической подготовки, основы военной медицины **уметь:** — эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях — соблюдать нормы экологической безопасности — оказывать первую помощь пострадавшим **владеть:**

	— пути обеспечения ресурсосбережения — принципы бережливого производства — основные направления изменения климатических условий региона — правила поведения в чрезвычайных ситуациях	— навыками применения средств индивидуальной и коллективной защиты — приёмами оказания первой помощи — начальными навыками строевой и огневой подготовки

2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к обязательной части образовательной программы.

Данная дисциплина опирается на знания, полученные при изучении: курса ОБЖ основного общего образования, и является основой для последующего изучения дисциплин и модулей: учебных и производственных практик, государственной итоговой аттестации и профессиональной деятельности.

3. Содержание дисциплины (модуля)

Распределение часов по темам и видам занятий представляется в таблице 2 (очная форма обучения):

Таблица 2. Очная форма

№ п/п	Наименование разделов и тем	Лекции (Л)	Вид занятия (ПЗ)	Самост. работа (СР)	Всего по теме	Формируемые компетенции
1	**Раздел 1. Основы безопасности жизнедеятельности**					
1.1	Чрезвычайные ситуации и защита населения	2	2	1	5	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
1.2	Безопасность на рабочем месте и в информационной среде	2	2	1	5	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
1.3	Первая помощь	2	4	0	6	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
2	**Раздел 2. Основы военной подготовки (48 ч)**					
2.1	Общевоинские уставы	7	8	0	15	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
2.2	Строевая подготовка	4	7	0	11	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
2.3	Огневая подготовка и тактика	7	7	0	14	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
2.4	Основы военной медицины	6	6	0	12	ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 07
	Итого	30	36	2	68	

Практическая подготовка: практические занятия реализуются в форме практической подготовки в объеме 30 ч.

В том числе 48 ч военной подготовки (выделены в Разделе 2 тематического плана).

Учебная деятельность состоит из лекций, практических занятий и самостоятельной работы обучающихся.

3.1. Содержание отдельных разделов и тем

Раздел 1. Основы безопасности жизнедеятельности.

Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации и защита населения. Изучаются классификация чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и их поражающие факторы. Рассматриваются единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, системы оповещения населения, средства индивидуальной и коллективной защиты. Отрабатываются действия работника и правила эвакуации при различных видах ЧС.

Тема 1.2. Безопасность на рабочем месте и в информационной среде. Изучаются требования охраны труда и эргономики при работе с персональным компьютером, режимы труда и отдыха, профилактика зрительного и мышечного перенапряжения. Рассматриваются электробезопасность и пожарная безопасность в помещениях с вычислительной техникой. Отдельно разбираются защита персональных данных и безопасное поведение в информационной среде.

Тема 1.3. Первая помощь. Изучаются общие правила и последовательность оказания первой помощи, оценка состояния пострадавшего, вызов экстренных служб. Отрабатываются приёмы остановки кровотечений, иммобилизации при переломах, помощи при ожогах, отравлениях и поражении электрическим током. Осваивается порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации на тренажёре.

Раздел 2. Основы военной подготовки (48 ч).

Тема 2.1. Общевоинские уставы. Изучаются назначение и состав общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации. Рассматриваются общие обязанности военнослужащих, воинские звания и знаки различия, отношения

между военнослужащими. Разбираются организация внутренней службы, распорядок дня и обязанности лиц суточного наряда.

Тема 2.2. Строевая подготовка. Изучаются строевые приёмы без оружия на месте: строевая стойка, повороты, выход из строя и подход к начальнику. Отрабатываются движение строевым и походным шагом, повороты в движении, отдание воинского приветствия. Рассматриваются строи подразделения и действия военнослужащего в составе отделения.

Тема 2.3. Огневая подготовка и тактика. Изучаются назначение, боевые свойства и общее устройство стрелкового оружия, меры безопасности при обращении с ним. Отрабатываются приёмы и правила стрельбы, подготовка оружия к стрельбе, уход и сбережение. Рассматриваются основы общевойскового боя и действия солдата в обороне и наступлении.

Тема 2.4. Основы военной медицины. Изучаются организация медицинского обеспечения подразделения и содержание индивидуальной аптечки. Отрабатываются приёмы само- и взаимопомощи в условиях боевой обстановки, остановка кровотечения и наложение повязок. Рассматриваются порядок выноса и эвакуации раненых, профилактика инфекционных заболеваний.

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

4.1. Список основной литературы

1. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для СПО / В. С. Долгов. – 5-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2025. – 188 с. – ISBN 978-5-507-51043-6. – Текст: электронный// Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/501680

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. – 5-е изд., стер. – Санкт-Петербург: Лань, 2026. – 220 с. – ISBN 978-5-507-51255-3. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/508775

21.10.2026
Е.А. Романькова

4.2. Список дополнительной литературы

1. Учебно-методическое пособие для практических занятий по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для обучающихся всех специальностей СПО : учебно-методическое пособие / Т. С. Иванова, Е. Ю. Гузенко, И. С. Мартынов [и др.]. – Волгоград: Волгоградский ГАУ, 2021. – 96 с. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/247442

2. Ветошкин, А. Г. Гражданская защита в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени: учебно-методическое пособие для СПО / А. Г. Ветошкин. – Санкт-Петербург: Лань, 2026. – 776 с. – ISBN 978-5-507-53616-0. – Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. – URL: https://e.lanbook.com/book/510166

4.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Таблица 3. Перечень информационных ресурсов

№ п/п	Наименование	Адрес
1	МЧС России	https://www.mchs.gov.ru
2	Министерство обороны РФ	https://mil.ru

4.4. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модулю) и самостоятельной работы

1. Безопасность жизнедеятельности (в т. ч. 48 ч военной подготовки): методические указания для проведения лабораторно-практических занятий и самостоятельной работы студентов / Ун-т биотехнологий. Ин-т цифровых технологий; сост. В. А. Понуровский. – Новосибирск, 2026.

4.5. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю), включая перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения и информационных справочных систем, наглядных пособий

Мультимедийные презентации, учебные видеоматериалы, электронные справочные системы, офисное программное обеспечение, браузер.

Таблица 4. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения

№ п/п	Наименование	Тип лицензии или правообладатель
1	ALT Linux	Лицензия организации; Linux — свободно распространяемое
2	LibreOffice	Свободно распространяемое; лицензия организации
3	Браузер Mozilla Firefox	Mozilla Public License

Таблица 5. Перечень плакатов (по темам), карт, стендов, макетов, презентаций, фильмов и т.д.

№ п/п	Тип	Наименование	Примечание
1	Презентации	Согласно темам лекций	Количество слайдов различное в каждой лекции

5. Описание материально-технической базы

Таблица 6. Перечень используемых помещений:

№ аудитории	Тип аудитории	Перечень оборудования
Д-419	Лаборатория радиационной безопасности и чрезвычайных ситуаций: аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, занятий семинарского типа, текущего контроля, промежуточной аттестации	Мебель учебная - 12 шт.; доска ученическая; проектор; экран проекционный; ноутбук; телевизор; колонки акустические; дозиметрические приборы, приборы химической разведки, средства защиты кожи, средства медицинской защиты, тренажер первой медицинской помощи, средства индивидуальной защиты органов дыхания; наглядные пособия (комплект)
НК-424	Лекционная аудитория: аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, текущего контроля, промежуточной аттестации	Компьютер; веб-камера с микрофоном; колонки акустические; проектор; экран проекционный; доска ученическая; мебель учебная - 30 шт.

6. Порядок аттестации студентов по дисциплине

Для аттестации студентов по дисциплине (модулю) используется традиционная система контроля и оценки успеваемости обучающихся. Текущий контроль проводится в ходе практических занятий и по итогам выполнения заданий. Промежуточная аттестация — зачёт с оценкой (2 семестр). При использовании традиционной системы контроля в фонде оценочных средств представлены

критерии оценок по четырёхбалльной системе: «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно».

7. Согласование рабочей программы

Соответствует учебному плану, утвержденному Ученым советом ФГБОУ ВО Университет биотехнологий, протокол от «24» 09 2026 № 2

Заведующий кафедрой _____ _____ Ю.А.Гуськов
(должность) подпись ФИО

Рабочая программа обсуждена и утверждена на заседании кафедры протокол от «22» 10 2026 № 3

Председатель учебно-методического совета _____ _____ М.А. Чечушкова
(должность) подпись ФИО

Рабочая программа обсуждена и соответствует учебному плану, утвержденному Ученым советом ФГБОУ ВО Университет биотехнологий, протокол от « » 20 №____

Изменений не требуется/изменения внесены в раздел(-ы):_____
нужное подчеркнуть

_____ _____ _____
(должность) подпись ФИО

Рабочая программа обсуждена и соответствует учебному плану, утвержденному Ученым советом ФГБОУ ВО Университет биотехнологий, протокол от « » 20 №____

Изменений не требуется/изменения внесены в раздел(-ы):_____
нужное подчеркнуть

_____ _____ _____
(должность) подпись ФИО